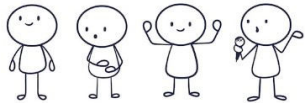




Kindergartenkind – Schulkind – mein Kind!

Selbstständigkeit und Selbstorganisation

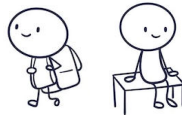


Wie kann ich mein Kind für einen
guten Übergang von der
Kindertagesstätte in die Schule
unterstützen?

freepik.com

Der Start in die Schule gelingt leichter, wenn Kinder...

- sich von den Eltern verabschieden können;
- kleine Wege alleine bewältigen können;
- sich alleine anziehen können;
- mit aufräumen und Ordnung halten können;
- alleine zur Toilette gehen können;
- eigene Bedürfnisse benennen können;
- auf etwas Warten können;
- bei Problemen durchhalten und Fehler aushalten;
- Entscheidungen treffen können;
- eine Aufgabe konzentriert bearbeiten und fertigstellen können.



freepik.com

Was ist bei Eltern wichtig?

- „Ich bin da, wenn du mich brauchst.“ Und
„Ich traue dir das zu!“
- Eigene Ängste nicht auf das Kind übertragen;
 - dem Kind die Möglichkeit geben, eigene Entscheidungen zu treffen und eigene Ideen umzusetzen – Fehler sind ok;
 - das Kind unterstützen, aber genug Raum lassen, um selbst zu handeln und Probleme selbst zu lösen;
 - geduldig sein und immer wieder dazu ermutigen selbständig zu handeln;
 - fördern, ohne zu überfordern - wenn sich das Kind nach Ermutigung etwas nicht traut, ist es auch ok;
 - auf die Stärken konzentrieren, loben und ermutigen;
 - dem Kind vermitteln, dass man da ist, wenn es die Eltern braucht.



freepik.com

Zutrauen vermitteln

- Verantwortung geben z.B. Frühstück vorbereiten, Gemüse schneiden mit echtem Messer, Haustier versorgen;
- Freiheiten geben und Vertrauen zeigen z.B. alleine Wege gehen;
- Entscheidungen treffen lassen z.B. welchen Pullover anziehen;
- ermutigen Risiken einzugehen z.B. auf Klettergerüst klettern;
- kleine Herausforderung z.B. selber in der Eisdielen das Eis bestellen...
- kleine Hilfsmittel für schüchterne Kinder, die sie bestärken und ihnen Mut schenken z.B. Glücksbringer;
- eigenes Taschengeld für eigene Anschaffungen;
- Zeit für freies Spielen und Langeweile aushalten z.B. „Ich traue dir zu, dass du eine Idee findest.“



freepik.com



Kindergartenkind – Schulkind – mein Kind!

Selbstständigkeit und Selbstorganisation

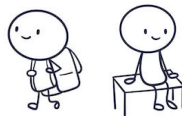


Wie kann ich mein Kind für einen
guten Übergang von der
Kindertagesstätte in die Schule
unterstützen?

freepik.com

Der Start in die Schule gelingt leichter, wenn Kinder...

- sich von den Eltern verabschieden können;
- kleine Wege alleine bewältigen können;
- sich alleine anziehen können;
- mit aufräumen und Ordnung halten können;
- alleine zur Toilette gehen können;
- eigene Bedürfnisse benennen können;
- auf etwas Warten können;
- bei Problemen durchhalten und Fehler aushalten;
- Entscheidungen treffen können;
- eine Aufgabe konzentriert bearbeiten und fertigstellen können.



freepik.com

Was ist bei Eltern wichtig?

- „Ich bin da, wenn du mich brauchst.“ Und
„Ich traue dir das zu!“
- Eigene Ängste nicht auf das Kind übertragen;
 - dem Kind die Möglichkeit geben, eigene Entscheidungen zu treffen und eigene Ideen umzusetzen – Fehler sind ok;
 - das Kind unterstützen, aber genug Raum lassen, um selbst zu handeln und Probleme selbst zu lösen;
 - geduldig sein und immer wieder dazu ermutigen selbständig zu handeln;
 - fördern, ohne zu überfordern - wenn sich das Kind nach Ermutigung etwas nicht traut, ist es auch ok;
 - auf die Stärken konzentrieren, loben und ermutigen;
 - dem Kind vermitteln, dass man da ist, wenn es die Eltern braucht.



freepik.com

Zutrauen vermitteln

- Verantwortung geben z.B. Frühstück vorbereiten, Gemüse schneiden mit echtem Messer, Haustier versorgen;
- Freiheiten geben und Vertrauen zeigen z.B. alleine Wege gehen;
- Entscheidungen treffen lassen z.B. welchen Pullover anziehen;
- ermutigen Risiken einzugehen z.B. auf Klettergerüst klettern;
- kleine Herausforderung z.B. selber in der Eisdielen das Eis bestellen...
- kleine Hilfsmittel für schüchterne Kinder, die sie bestärken und ihnen Mut schenken z.B. Glücksbringer;
- eigenes Taschengeld für eigene Anschaffungen;
- Zeit für freies Spielen und Langeweile aushalten z.B. „Ich traue dir zu, dass du eine Idee findest.“



freepik.com

Entwicklung unterstützen

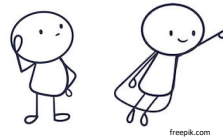
- Rituale und fixe Tagesaktivitäten, an denen man sich orientieren kann z.B. morgens um die gleiche Zeit aufstehen, frühstücken;
- Regeln vorgeben: durch einen bestimmten vorgegebenen Rahmen lernen Kinder Verlässlichkeit und Verantwortungsgefühl;
- Standhaft bleiben, auch wenn das Kind sich weigert z.B. die Schuhe selbst anzuziehen;
- **gemeinsam** Ordnung schaffen - je ordentlicher z.B. Schreibtisch und Zimmer, desto geordneter sind auch die Gedanken;
- Kreativität fördern durch z.B. Bastelmaterial, Papier, Farben, Stifte;



Was bringt das meinem Kind?

Selbstständigkeit und Selbstorganisation sind wichtig, weil Kinder dadurch:

- das Selbstvertrauen stärken, um den Alltag alleine bewältigen zu können;
- Verantwortung übernehmen und ihre eigenen Entscheidungen treffen;
- Probleme lösen können;
- motiviert sind, Herausforderungen anzunehmen;
- eigene Talente und Fähigkeiten entfalten können;
- lernen mit eigenen Gefühlen umzugehen und mit anderen Menschen auszukommen;
- Aufgaben nach Wichtigkeit ordnen und gezielt bearbeiten können.



Bücher und weiterführende Informationen



FAMILIEN PORTAL.NRW

Elterntipp zum Start in die Schule

ElternMagazin

Artikel „Wie wird mein Kind selbstständiger?“



Wieso Weshalb Warum.

Mutig, stark und selbstbewusst.



Kleines Nashorn, wo fährst du hin?

Entwicklung unterstützen

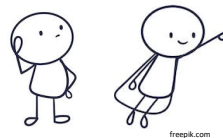
- Rituale und fixe Tagesaktivitäten, an denen man sich orientieren kann z.B. morgens um die gleiche Zeit aufstehen, frühstücken;
- Regeln vorgeben: durch einen bestimmten vorgegebenen Rahmen lernen Kinder Verlässlichkeit und Verantwortungsgefühl;
- Standhaft bleiben, auch wenn das Kind sich weigert z.B. die Schuhe selbst anzuziehen;
- **gemeinsam** Ordnung schaffen - je ordentlicher z.B. Schreibtisch und Zimmer, desto geordneter sind auch die Gedanken;
- Kreativität fördern durch z.B. Bastelmaterial, Papier, Farben, Stifte;



Was bringt das meinem Kind?

Selbstständigkeit und Selbstorganisation sind wichtig, weil Kinder dadurch:

- das Selbstvertrauen stärken, um den Alltag alleine bewältigen zu können;
- Verantwortung übernehmen und ihre eigenen Entscheidungen treffen;
- Probleme lösen können;
- motiviert sind, Herausforderungen anzunehmen;
- eigene Talente und Fähigkeiten entfalten können;
- lernen mit eigenen Gefühlen umzugehen und mit anderen Menschen auszukommen;
- Aufgaben nach Wichtigkeit ordnen und gezielt bearbeiten können.



Bücher und weiterführende Informationen



FAMILIEN PORTAL.NRW

Elterntipp zum Start in die Schule

ElternMagazin

Artikel „Wie wird mein Kind selbstständiger?“



Wieso Weshalb Warum.

Mutig, stark und selbstbewusst.



Kleines Nashorn, wo fährst du hin?

Was hilft meinem Kind noch?

Viele Kontakte zu anderen Kindern durch

- regelmäßigen Besuch einer Kita;
- Treffen zum Spielen;
- Teilnahme an einem Sportverein, Musikschule...



Wo finde ich Unterstützung?

Die Fachkräfte in der Kita und die sozialpädagogischen Fachkräfte der Schule beraten Sie gerne.

Sollten Sie bei Ihrem Kind Auffälligkeiten bemerken, sprechen Sie auch Ihre kinderärztliche Praxis an.

Nehmen Sie gerne Kontakt auf, um Ihrem Kind in seiner Entwicklung zur Seite zu stehen.



Was hilft meinem Kind noch?

Viele Kontakte zu anderen Kindern durch

- regelmäßigen Besuch einer Kita;
- Treffen zum Spielen;
- Teilnahme an einem Sportverein, Musikschule...



Wo finde ich Unterstützung?

Die Fachkräfte in der Kita und die sozialpädagogischen Fachkräfte der Schule beraten Sie gerne.

Sollten Sie bei Ihrem Kind Auffälligkeiten bemerken, sprechen Sie auch Ihre kinderärztliche Praxis an.

Nehmen Sie gerne Kontakt auf, um Ihrem Kind in seiner Entwicklung zur Seite zu stehen.

