Bildungsbereich: Bewegung

- Es ist ein Grundbedürfnis sich zu bewegen und so die Umwelt mit allen Sinnen kennen zu lernen und zu begreifen.
- Durch Bewegung entwickeln sich Grob und Feinmotorik, die Sprachentwicklung sowie die räumliche Orientierung.
- Schulen und Kitas sollten abwechslungsreiche und anregende Spiel und Bewegungsräume schaffen durch z.B. Bauteppiche, Materialien zum Konstruieren oder Bewegungsspiele im Freispiel/Unterricht.
- Bewegung nicht genügend Raum zu geben, bedeutet Entwicklungs- und Bildungsprozesse zu verhindern.
- Kitas, Schulen und ihre direkte Umgebung sollten ihre natürliche Bewegungsfreude und Motorischen Fähigkeiten unterstützen
- Durch Bewegung entwickeln Kinder ein Körpergefühl und Bewusstsein. So lernen sie ihre Fähigkeiten realistisch einzuschätzen.
- Bewegung sollte sich immer am Interesse der Kinder orientieren wie z.B. in Vereinen
- Sie lernen Fairness, Teamgeist und Regeln
- Bewegungsmangel kann zu physischen und psychischen Problemen bei der Entwicklung führen.